

Οδηγός  
ασφάλισης  
Υγείας



Δεκέμβρης 2025



Παπαποστόλου Φώτης

insurance agent - help insurance

T. +30 6977 260 101

asfalistis@gmail.com - www.help-insurance.gr

# Το ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

1. Εισαγωγή	4
2. 3 Μύθοι που Σας Απομακρύνουν από την Ασφάλεια	5
3. Κατανόηση των Βασικών Όρων και Καλύψεων στην Ασφάλιση Υγείας	6
4. Πώς να Επιλέξεις το Σωστό Πρόγραμμα Ασφάλισης Υγείας - Οδηγός	8
5. Τι Πρέπει να Προσέξετε στην Αίτηση Ασφάλισης	10
6. Checklist - Έλεγχος Στοιχείων Πριν την Υποβολή Αίτησης Ασφάλισης Υγείας	11
7. Ιστορίες Επιτυχίας - Η Ασφάλιση Υγείας στην Πράξη	12
8. Συχνές Ερωτήσεις - Χρήσιμες Απαντήσεις	13
9. Σκέψου Μπροστά - Πράξε Τώρα	15

## Αγαπητοί αναγνώστες

Σε έναν κόσμο που αλλάζει με την ταχύτητα του ανέμου, όπου το αναπάντεχο μπορεί να χτυπήσει την πόρτα μας χωρίς προειδοποίηση, η υγεία μας —αυτό το πολύτιμο, εύθραυστο δώρο - γίνεται το θεμέλιο πάνω στο οποίο χτίζουμε όνειρα, σχέσεις, ζωή.

Και κάπου εκεί, σιωπηλά αλλά ουσιαστικά, έρχεται η ασφάλιση υγείας.

Όχι ως ένα ακόμα προϊόν της εποχής, αλλά ως μια πράξη σοφίας, πρόνοιας και βαθιάς αγάπης για τον εαυτό μας και τους ανθρώπους μας. Δεν είναι απλώς ένα συμβόλαιο σε χαρτί. Είναι μια υπόσχεση.

Μια πανοπλία απέναντι στην αβεβαιότητα. Ένας σύμμαχος που, όταν όλα σκοτεινιάζουν, ανάβει ένα φως ελπίδας.

Με 45 χρόνια πορείας στον κόσμο της ασφάλισης, έχω δει ζωές να αλλάζουν γιατί κάποιος πήρε την απόφαση να φροντίσει εγκαίρως. Έχω νιώσει τη συγκίνηση, την ανακούφιση, τη δύναμη που χαρίζει η γνώση ότι δεν είσαι μόνος. Και τώρα, μέσα από αυτό το e-book, σου απλώνω το χέρι για να περπατήσουμε μαζί σ' αυτό το μονοπάτι προστασίας και αυτοσεβασμού.

## Τι είναι η Ασφάλιση Υγείας;

Είναι μια πράξη αγάπης και δύναμης. Είναι η σιγανή, γενναία φωνή που λέει «είμαι έτοιμος για ό,τι έρθει».

- Είναι η ελευθερία να επιλέγεις τον γιατρό που εμπιστεύεσαι.
- Είναι η ανακούφιση όταν το κόστος δεν σε λυγίζει.
- Είναι η πρόληψη που γίνεται σύμμαχος της ζωής πριν γεννηθεί η απειλή.
- Είναι η ηρεμία που απλώνεται σαν ήλιος στην ψυχή σου, ξεορκίζοντας τον φόβο.



## Η Εμπειρία μας – Η Δύναμή σου

Σε κάθε σελίδα αυτής της διαδρομής, εδώ και 45 χρόνια, έχουμε υπάρξει συνοδοιπόροι, όχι πωλητές.

Έχουμε σταθεί δίπλα σε οικογένειες, σε αγωνίες, σε αποφάσεις. Ξέρουμε πως δεν υπάρχει μία λύση για όλους.

Υπάρχει όμως η σωστή λύση για σένα. Και τη βρίσκουμε μαζί. Μην Περιμένεις το Απρόβλεπτο – Επικοινωνήσε μαζί μας Αν σήμερα αναρωτιέσαι « μήπως είναι νωρίς; », σου απαντώ: ποτέ δεν είναι νωρίς για να φροντίσεις αυτούς που αγαπάς.

Ποτέ δεν είναι αργά για να πάρεις πίσω τον έλεγχο. Επικοινωνήσε μαζί μας. Όχι για να αγοράσεις.

Αλλά για να μάθεις, να επιλέξεις και να προστατέψεις. Γιατί στο τέλος, δεν είναι τα χρήματα που μετρούν, ούτε τα χαρτιά...

Είναι η ηρεμία στην καρδιά. Είναι το βλέμμα των αγαπημένων σας, όταν ξέρουν πως τους φροντίσατε.

Και αυτό - δεν κοστολογείται!

# 3 ΜΥΘΟΙ

που σας απομακρύνουν από την ασφάλεια!

## 01 ” Η δημόσια υγεία τα καλύπτει όλα

Η πεποίθηση ότι το δημόσιο σύστημα υγείας μπορεί να καλύψει κάθε ανάγκη είναι ευρέως διαδεδομένη. Ωστόσο, η πραγματικότητα είναι διαφορετική. Από το 2008 και έπειτα, οι κρατικές δαπάνες στον τομέα της υγείας έχουν μειωθεί σημαντικά, γεγονός που έχει οδηγήσει σε αισθητή υποβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών. Το μεγαλύτερο πρόβλημα εντοπίζεται στην περιορισμένη διαθεσιμότητα και προσβασιμότητα, ειδικά σε περιπτώσεις επειγόντων ή εξειδικευμένων περιστατικών. Σε αυτό το πλαίσιο, η ιδιωτική ασφάλιση υγείας αναδεικνύεται ως ουσιαστικό εργαλείο προστασίας. Προσφέρει άμεση πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, τη δυνατότητα επιλογής ιατρών και μονάδων περίθαλψης, καθώς και υψηλότερο επίπεδο φροντίδας, αξιοποιώντας σύγχρονες ιατρικές τεχνικές και τεχνολογίες.

## 02 ” Η ιδιωτική ασφάλιση είναι ακριβή

Η αντίληψη ότι η ιδιωτική ασφάλιση είναι απρόσιτη οικονομικά δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα. Σήμερα, υπάρχει πληθώρα ασφαλιστικών προγραμμάτων που προσαρμόζονται πλήρως στις προσωπικές ανάγκες και τις οικονομικές δυνατότητες κάθε ατόμου ή οικογένειας. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το πρόγραμμα Νοσοκομειακής Περίθαλψης, το οποίο προσφέρει ουσιαστική κάλυψη σε εξαιρετικά προσιτό κόστος:

• **30,00€** / για ατομική ασφάλιση ( ηλικιακή ομάδα 31-35 ετών)

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Νοσοκομειακή Περίθαλψη για Ατύχημα ή Ασθένεια σε δημόσια και ιδιωτικά νοσοκομεία, με συμμετοχή του ασφαλισμένου με ποσό 1.500€, το οποίο μειώνεται σημαντικά με χρήση ταμείου. Η ιδιωτική ασφάλιση δεν είναι πια προνόμιο των λίγων. Είναι μια ρεαλιστική, προσιτή και αξιόπιστη επιλογή για κάθε οικογένεια.

## 03 ” Δεν καλύπτει προϋπάρχουσες παθήσεις

Ένα συχνό ερώτημα αφορά την κάλυψη προϋπαρχουσών παθήσεων από την ιδιωτική ασφάλιση. Αν και πολλές ασφαλιστικές εταιρείες εφαρμόζουν περιόδους αναμονής για ορισμένες παθήσεις, αυτό δεν σημαίνει ότι τις αποκλείουν μόνιμα από την κάλυψη. Για παράδειγμα, σε περιπτώσεις χρόνιων παθήσεων όπως ο θυρεοειδής, ενδέχεται να προβλέπεται περίοδος αναμονής ενός έτους, μετά την οποία η κάλυψη ενεργοποιείται κανονικά. Το ουσιαστικότερο, όμως, είναι η πλήρης και έγκυρη ενημέρωση πριν την επιλογή συμβολαίου. Με τη σωστή καθοδήγηση και την κατάλληλη ασφαλιστική πρόταση, μπορείτε να εξασφαλίσετε την προστασία που ανταποκρίνεται στις ανάγκες και την υγειονομική σας κατάσταση — χωρίς εκπλήξεις.

# Βασικών Όρων & Καλύψεων στην Ασφάλιση Υγείας

Πίσω από την ασφάλιση υγείας δεν κρύβεται μόνο ένας αριθμός συμβολαίου, αλλά μια ουσιαστική απόφαση ζωής - είναι μια πράξη πρόνοιας και ενσυνείδητης επιλογής για το μέλλον μας. Για να μπορεί, όμως, να ανταποκριθεί πραγματικά στις ανάγκες μας τη στιγμή που θα τη χρειαστούμε, είναι κρίσιμο να γνωρίζουμε ακριβώς τι περιλαμβάνει. Όροι, εξαιρέσεις, όρια κάλυψης και προϋποθέσεις αποζημίωσης δεν είναι απλές λεπτομέρειες, αλλά ουσιαστικά σημεία που καθορίζουν την πραγματική αξία του συμβολαίου μας. Η ξεκάθαρη κατανόηση αυτών των στοιχείων δεν προλαμβάνει μόνο παρεξηγήσεις και απογοητεύσεις, αλλά εξασφαλίζει και την πλήρη αξιοποίηση κάθε πτυχής της ασφαλιστικής μας προστασίας. Η ενημέρωση είναι το πρώτο βήμα για να μετατρέψουμε την ασφάλιση υγείας από μια τυπική υπογραφή σε έναν ουσιαστικό σύμμαχο ζωής.

## Οι όροι ενός ασφαλιστηρίου συμβολαίου χωρίζονται σε «Γενικούς όρους» και «Ειδικούς όρους».

### Γενικοί όροι συμβολαίου υγείας

Οι Γενικοί Όροι ενός ασφαλιστηρίου συμβολαίου υγείας αποτελούν το βασικό νομικό και λειτουργικό πλαίσιο της ασφάλισης. Περιλαμβάνουν κανόνες, προϋποθέσεις και υποχρεώσεις που ισχύουν ανεξάρτητα από το είδος ή την έκταση της κάλυψης. Σε αυτούς περιγράφονται στοιχεία όπως: η διάρκεια του συμβολαίου, οι τρόποι πληρωμής των ασφαλιστρών, οι διαδικασίες ανανέωσης ή ακύρωσης, οι γενικές εξαιρέσεις (δηλαδή τι δεν καλύπτεται), οι όροι καταγγελίας, καθώς και τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις τόσο του ασφαλισμένου όσο και της ασφαλιστικής εταιρείας. Η κατανόηση των Γενικών Όρων είναι θεμελιώδης, καθώς καθορίζουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί το σύνολο του ασφαλιστικού προγράμματος.

Οι Ειδικοί Όροι αποτελούν το πιο εξατομικευμένο τμήμα ενός ασφαλιστηρίου συμβολαίου υγείας. Αναφέρονται στις συγκεκριμένες καλύψεις που έχει επιλέξει ο ασφαλισμένος, τα όρια αποζημίωσης, τα ποσά απαλλαγής, τις ειδικές παροχές (όπως νοσηλεία στο εξωτερικό, check-up, δευτεροβάθμια περίθαλψη), καθώς και σε τυχόν ιδιαίτερες συμφωνίες ή εξαιρέσεις που διαφέρουν από τους γενικούς όρους. Οι Ειδικοί Όροι διαμορφώνονται ανάλογα με το ασφαλιστικό πακέτο, την ηλικία, το ιατρικό ιστορικό και τις ανάγκες του κάθε ασφαλισμένου. Είναι αυτοί που καθορίζουν το πραγματικό περιεχόμενο και την αξία της κάλυψης.

### Γενικοί όροι vs Ειδικοί όροι στο συμβόλαιο υγείας

Παρακάτω παρουσιάζεται ένας συγκριτικός πίνακας μεταξύ των Γενικών και Ειδικών Όρων που συναντώνται σε ένα ασφαλιστήριο συμβόλαιο υγείας:

Κριτήριο Σύγκρισης	Γενικοί Όροι	Ειδικοί Όροι
Ορισμός	Τυποποιημένοι κανόνες που ισχύουν για όλα τα συμβόλαια υγείας	Εξατομικευμένοι όροι που καθορίζονται για κάθε ασφαλισμένο
Εφαρμογή	Ισχύουν οριζόντια σε όλους τους ασφαλισμένους	Ισχύουν μόνο για το συγκεκριμένο ασφαλιστήριο συμβόλαιο
Περιεχόμενο	Όροι διάρκειας, ανανέωσης, καταγγελίας, γενικές εξαιρέσεις, πληρωμές	Καλύψεις, όρια αποζημίωσης, απαλλαγές, ειδικές παροχές, επιλεγμένα νοσοκομεία
Σκοπός	Θέτουν το γενικό νομικό και λειτουργικό πλαίσιο του συμβολαίου	Καθορίζουν τι καλύπτεται ειδικά και με ποιους όρους

Κριτήριο Σύγκρισης	Γενικοί Όροι	Ειδικό Όροι
Ευελιξία	Περιορισμένη - είναι σταθεροί και δύσκολα τροποποιούνται	Υψηλή - προσαρμόζονται στις ανάγκες του ασφαλισμένου
Παραδείγματα	«Το συμβόλαιο ανανεώνεται αυτόματα κάθε χρόνο»	«Παρέχεται ετήσιο check-up σε συνεργαζόμενα διαγνωστικά κέντρα χωρίς συμμετοχή»
Σχέση με Ασφαλισμένο	Δεν επηρεάζονται από προσωπικά χαρακτηριστικά ή επιλογές	Εξαρτώνται από την ηλικία, το ιατρικό ιστορικό και τις επιλογές του ασφαλισμένου

### Βασικές καλύψεις Νοσοκομειακής Περίθαλψης

<b>Νοσπλεία</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ελλάδα</li> <li>Εξωτερικό</li> <li>Συμβεβλημένα Νοσοκομειακά Ιδρύματα</li> <li>Μη Συμβεβλημένα Νοσοκομειακά Ιδρύματα</li> </ul>
<b>Παροχές Νοσπλείας</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Δωμάτιο - Τροφή</li> <li>Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)</li> <li>Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας (ΜΑΦ)</li> </ul>
<b>Αμοιβές Ιατρικού Προσωπικού</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αμοιβή Χειρουργού &amp; Αναισθησιολόγου (ανάλογα με τη βαρύτητα της επέμβασης)</li> <li>Αμοιβή Θεράποντος Ιατρού κατά τη νοσπλεία</li> <li>Αμοιβή Αποκλειστικής Νοσοκόμας εντός νοσοκομείου</li> </ul>
<b>Επιδόματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Νοσοκομειακό Επίδομα</li> <li>Χειρουργικό Επίδομα</li> <li>Επίδομα Τοκετού</li> </ul>
<b>Λοιπά Έξοδα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Προ και Μετά τη Νοσπλεία</li> <li>Έξοδα συνοδού ανηλίκου</li> </ul>
<b>Εξειδικευμένες Θεραπείες</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Έξοδα Ακτινοβολίας</li> <li>Έξοδα Αιμοκάθαρσης</li> <li>Έξοδα Χημειοθεραπείας</li> </ul>

### Βασικές καλύψεις Εξωνοσοκομειακής Περίθαλψης

<b>Επισκέψεις Ιατρών</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Επισκέψεις σε γιατρούς όλων των ειδικοτήτων (π.χ. Παθολόγοι, Καρδιολόγοι, Παιδίατροι κ.λπ.)</li> </ul>
<b>Διαγνωστικές Εξετάσεις</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αιματολογικές, Βιοχημικές, Ακτινολογικές και άλλες διαγνωστικές εξετάσεις</li> <li>Υποστήριξη για ετήσιες εξετάσεις υγείας (check-ups)</li> </ul>

# Πώς να επιλέξεις το σωστό πρόγραμμα ασφάλισης Υγείας;

Οδηγός βήμα προς βήμα

## Ιδανικό πρόγραμμα

Η επιλογή του ιδανικού προγράμματος ασφάλισης υγείας δεν είναι απλώς μια τυπική απόφαση — είναι ένα κρίσιμο βήμα για την προστασία της υγείας σου και τη διασφάλιση της οικονομικής σου ασφάλειας. Με τόσες πολλές επιλογές να υπόσχονται τα... πάντα, δεν είναι παράξενο να νιώθει κανείς μπερδεμένος. Μην ανησυχείς, όμως! Ο αναλυτικός αυτός οδηγός θα σε καθοδηγήσει, βήμα προς βήμα, ώστε να επιλέξεις το πρόγραμμα που ταιριάζει πραγματικά στις ανάγκες και τον τρόπο ζωής σου.

### 01 ” Κατανόησε πρώτα τις ανάγκες σου

Πριν ξεκινήσεις την αναζήτηση, κάνε μια παύση και σκέψου:

**Τι είδους ιατρικές υπηρεσίες χρειάζεσαι πραγματικά;**

Πηγαίνεις συχνά σε γιατρούς; Χρειάζεσαι τακτικούς ελέγχους ή αν έχεις κάποια χρόνια πάθηση που απαιτεί συνεχή παρακολούθηση;

**Πόσα μπορείς να διαθέσεις;**

Όρισε με ειλικρίνεια τον μηνιαίο προϋπολογισμό που μπορείς να επενδύσεις στην ασφάλισή σου.

**Έχεις οικογένεια;**

Αν ναι, χρειάζεσαι ένα πρόγραμμα που προσφέρει στήριξη και στα αγαπημένα σου πρόσωπα.

**Ποιες είναι οι προτεραιότητές σου;**

Σε ενδιαφέρει περισσότερο η χαμηλή τιμή, η πλήρης κάλυψη, ή μήπως η πρόσβαση σε συγκεκριμένους γιατρούς και νοσοκομεία;

### 02 ” Κάνε την έρευνά σου – Σωστά

**Τύποι προγραμμάτων:**

Υπάρχουν διάφοροι τύποι προγραμμάτων ασφάλισης υγείας, όπως τα βασικά προγράμματα, τα συμπληρωματικά προγράμματα, τα οικογενειακά προγράμματα και τα προγράμματα με συγκεκριμένες καλύψεις.

**Ασφαλιστικές εταιρείες:**

Κάντε έρευνα για τις ασφαλιστικές εταιρείες που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα και συγκρίνετε τα προγράμματά τους.

**Καλύψεις:**

Εξέτασε προσεκτικά τις καλύψεις που προσφέρει κάθε πρόγραμμα, όπως η νοσηλεία, το χειρουργείο, οι επισκέψεις σε γιατρούς, οι διαγνωστικές εξετάσεις και τα φάρμακα.

**Κόστος:**

Σύγκρισε το κόστος των διαφορετικών προγραμμάτων, συμπεριλαμβανομένου του ασφαλιστρού, της απαλλαγής και της συμμετοχής.

03

## ” Σύγκρινε έξυπνα

### **Φτάξε έναν πίνακα:**

Μια απλή σύγκριση μπορεί να σου ανοίξει τα μάτια! Κατάγραψε καλύψεις, τιμές και λεπτομέρειες για να δεις ποιο πρόγραμμα ξεχωρίζει.

### **Εστίασε στις ανάγκες σου:**

Απόφυγε να παρασυρθείς από “πλούσια” πακέτα που δεν σου προσφέρουν κάτι ουσιαστικό.

### **Διάβασε αξιολογήσεις:**

Οι εμπειρίες άλλων καταναλωτών μπορούν να σε βοηθήσουν να αποφύγεις παγίδες και να επιλέξεις σωστά.



04

## ” Ζήτησε καθοδήγηση

### **Ασφαλιστικός σύμβουλος:**

Ένας ειδικός μπορεί να σε βοηθήσει να κατανοήσεις τα “ψιλά γράμματα” και να βρεις το πρόγραμμα που πραγματικά σε καλύπτει.

### **Φίλοι και συγγενείς:**

Μάθε από τις εμπειρίες τους - μπορεί να σου δώσουν πληροφορίες που δε θα βρεις πουθενά αλλού.



05

## ” Μην προσπερνάς τα ψιλά γράμματα

### **Όροι και προϋποθέσεις:**

Πριν υπογράψεις, αφιέρωσε χρόνο να διαβάσεις και να κατανοήσεις τι καλύπτεται, τι εξαιρείται και ποιες είναι οι υποχρεώσεις σου.

### **Επικοινωνία:**

Έχεις απορίες; Μην τις αφήνεις να αιωρούνται - μίλα με την εταιρεία και πάρε ξεκάθαρες απαντήσεις.

### **Έξυπνες Συμβουλές για να Μην Πέσεις σε Παγίδες.**

#### **Μην βιαστείς:**

Η σωστή επιλογή χρειάζεται χρόνο, σκέψη και ψάξιμο.

#### **Σύγκρινε:**

Μην αρκεστείς στην πρώτη επιλογή. Ίσως το επόμενο πρόγραμμα να προσφέρει πολλά περισσότερα με λιγότερα χρήματα.

#### **Επικοινωνήστε:**

Μην φοβάσαι να ζητήσεις βοήθεια ή διευκρινίσεις, καλύτερα να ρωτήσεις τώρα, παρά να μετανιώσεις αργότερα.

Με λίγη επιμονή και σωστή καθοδήγηση, θα καταφέρεις να βρεις την ασφάλεια υγείας που σου ταιριάζει - και που θα σου προσφέρει σιγουριά, ό,τι κι αν φέρει το μέλλον.



# Τι πρέπει να προσέξετε στην αίτηση ασφάλισης;

Η αίτηση ασφάλισης είναι κάτι παραπάνω από ένα απλό έντυπο — είναι η «σύμβαση» που αντικατοπτρίζει τη σχέση εμπιστοσύνης ανάμεσα σε εσάς και την ασφαλιστική εταιρεία. Κάθε πληροφορία που καταχωρείται πρέπει να είναι ακριβής και πλήρης, ώστε να διασφαλίσετε την ομαλή αποδοχή και ισχύ της κάλυψής σας.

## 01 “ Ειλικρίνεια στις ιατρικές πληροφορίες

Αναφέρετε με σαφήνεια οποιοδήποτε ιατρικό ιστορικό, παλιές ή χρόνιες παθήσεις, φαρμακευτική αγωγή ή νοσηλείες.

Η απόκρυψη στοιχείων μπορεί να οδηγήσει σε ακύρωση της ασφάλισης ή απόρριψη αποζημιώσεων.

## 02 “ Ορθότητα και Πληρότητα Δεδομένων

Ελέγξτε προσεκτικά όλα τα στοιχεία σας: ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γέννησης, ΑΜΚΑ, διεύθυνση, στοιχεία επικοινωνίας. Μικρά λάθη μπορεί να προκαλέσουν σοβαρά προβλήματα στη διαδικασία.

## 03 “ Αναφορά στον τρόπο ζωής και τις δραστηριότητές σας

Η αίτηση περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με δραστηριότητες που αυξάνουν τον ασφαλιστικό κίνδυνο. Φροντίστε να δηλώσετε αν:

- Ασχολείστε με αθλήματα (ιδιαίτερα ακραία ή επικίνδυνα)
- Συμμετέχετε σε αγώνες ή οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες
- Οδηγείτε μοτοσυκλέτα μεγάλου κυβισμού

Η ειλικρινής δήλωση τέτοιων στοιχείων μπορεί να επηρεάσει την τιμολόγηση ή να απαιτεί ειδικούς όρους κάλυψης — αλλά είναι σημαντικό να προλάβετε πιθανά μελλοντικά ζητήματα.

## 04 “ Ιδιαίτερα Αιτήματα – Ζητήστε τα Εξαρχής

Αν έχετε συγκεκριμένες ανάγκες ή προσδοκίες, ζητήστε τις με σαφήνεια στην αρχική αίτηση. Μερικά παραδείγματα:

- Αίτημα για άρση περιόδων αναμονής (ιδίως αν έχετε συνεχή ασφάλιση)
- Μεταφορά ασφαλισιμότητας από προηγούμενο/υφιστάμενο συμβόλαιο
- Διατήρηση συγκεκριμένων καλύψεων ή προϋπαρχουσών συμφωνιών

## 05 “ Υπογραφή με Συνείδηση

Μην υπογράφετε τίποτα αν δεν είστε 100% σίγουροι ότι έχετε καταλάβει τι ισχύει.

Ζητήστε διευκρινίσεις – αυτός είναι ο ρόλος του ασφαλιστικού συμβούλου και είναι δικαίωμά σας να κατανοήσετε πλήρως ό,τι υπογράφετε.

Tip: Ζητήστε ένα αντίγραφο της αίτησης και φυλάξτε το ψηφιακά ή έντυπα.

# Checklist

## Έλεγχος στοιχείων πριν την υποβολή αίτησης ασφάλισης Υγείας

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με όλα τα βασικά σημεία που πρέπει να ελέγξετε και να έχετε έτοιμα κατά τη συμπλήρωση της αίτησης ασφάλισης:

### Προσωπικά Στοιχεία

- Ονοματεπώνυμο
- Ημερομηνία Γέννησης
- ΑΦΜ
- ΑΜΚΑ
- Επάγγελμα / Είδος Εργασίας  
(π.χ. γραφείο, χειρωνακτική εργασία, νυχτερινή απασχόληση κλπ.)

### Ιατρικό Ιστορικό

- Έχετε δηλώσει αν έχετε υποστεί:
  - Ατύχημα
  - Ασθένεια
  - Χειρουργείο
  - Νοσηλεία

- Έχετε αναφέρει **προϋπάρχουσες ασθένειες ή χρόνιες παθήσεις;**  
(π.χ. διαβήτης, υπέρταση, καρδιολογικά, αυτοάνοσα)

- Αναφέρατε τα **φάρμακα που λαμβάνετε τακτικά ή περιοδικά;**

- Έχετε επισυνάψει ή έχετε διαθέσιμα **πορίσματα ιατρικών εξετάσεων των τελευταίων 3 ετών;**

### Καθημερινές Δραστηριότητες

- Συμμετέχετε σε αθλήματα;  
(επαγγελματικά ή ερασιτεχνικά)
- Λαμβάνετε μέρος σε αγώνες;  
(τρέξιμο, ποδηλασία, μηχανοκίνητα extreme sports)
- Υπάρχει συχνή χρήση μοτοσυκλέτας μεγάλου κυβισμού;

### Υφιστάμενα Συμβόλαια & Ιδιαίτερα Αίτημα

- Έχετε **εν ισχύ ασφαλιστήριο υγείας;**
  - Αν ναι: ζητάτε μεταφορά ασφαλισιμότητας;
- Υπάρχουν **αιτήματα για άρση περιόδων αναμονής;**
- Υπάρχουν **άλλες ειδικές απαιτήσεις** ή συμφωνίες;



Συμβουλή: Εκτυπώστε ή αποθηκεύστε αυτό το checklist και κρατήστε το μαζί σας κατά την υποβολή της αίτησης. Μπορεί να αποτρέψει λάθη που κοστίζουν!

## Η Ασφάλιση Υγείας στην Πράξη

Σε 45 χρόνια πορείας στην ασφάλιση υγείας, έχω δει τι σημαίνει να προστατεύεις τη ζωή, την οικογένεια και την αξιοπρέπεια. Πίσω από κάθε συμβόλαιο, υπάρχει ένας άνθρωπος. Μια ιστορία. Μια δύσκολη στιγμή που βρήκε λύση γιατί κάποτε πάρθηκε η σωστή απόφαση. Παρακάτω μοιράζομαι τρία αληθινά περιστατικά που δείχνουν τι σημαίνει ασφάλιση όταν η ζωή σε δοκιμάζει.

### ” Ο Αντρέας και η δύναμη της πρόληψης

Ο Αντρέας, 52, μηχανικός με δική του επιχείρηση, απέκτησε την πρώτη του ασφάλιση όταν γεννήθηκε το παιδί του. Ένα check-up ρουτίνας, καλυπτόμενο από το συμβόλαιό του, αποκάλυψε σοβαρό πρόβλημα στην καρδιά. Επέμβαση bypass, άμεση ανάγκη. Σε δημόσιο νοσοκομείο θα περίμενε μήνες. Αντί για αυτό, μέσα σε 10 μέρες μπήκε σε ιδιωτική κλινική με κορυφαίους γιατρούς και κάλυψη όλων των εξόδων – πάνω από 20.000€. Η δουλειά του συνέχισε απρόσκοπτα, η οικογένειά του έμεινε ασφαλής, κι εκείνος ξαναβρήκε τη ζωή του. Όλα ξεκίνησαν από μια απλή κίνηση που κάναμε μαζί 15 χρόνια πριν.

### ” Ο Γιώργος και το απρόοπτο της ζωής

Ο Γιώργος, νέος πατέρας με δύο μικρά παιδιά, είχε πάντα άγχος να εξασφαλίζει τα καλύτερα για την οικογένειά του. Ένα πρωινό, ένα ατύχημα με τη μηχανή του άλλαξε τα πάντα. Επείγουσα χειρουργική επέμβαση, μήνες αποκατάστασης, μεγάλα έξοδα. Η νοσοκομειακή του ασφάλιση κάλυψε σχεδόν τα πάντα, του επέτρεψε να επικεντρωθεί στην ανάρρωση και να επιστρέψει στους δικούς του, χωρίς χρέη και φόβο. Η ιστορία του μου θυμίζει γιατί η ασφάλιση είναι πράξη φροντίδας, όχι αριθμοί σε ένα χαρτί.

### ” Η Ελένη και το νέο της βήμα

Η Ελένη, συνταξιούχος νηπιαγωγός, αντιμετώπισε έντονο πόνο στο ισχίο λόγω αρθρίτιδας. Η λύση: ολική αρθροπλαστική με μόσχευμα. Σε δημόσιο νοσοκομείο, η αναμονή ξεπερνούσε τους 8 μήνες. Μέσω της ασφάλειάς της, επέλεξε ιδιωτική ορθοπεδική κλινική, χειρουργήθηκε άμεσα και αποκαταστάθηκε με ασφάλεια και αξιοπρέπεια. Το κόστος – πάνω από 18.000€ – καλύφθηκε πλήρως. Τρεις μήνες μετά, ήρθε στο γραφείο περπατώντας χωρίς στήριγμα. «Αυτό το βήμα το χρωστάω σε σένα», μου είπε. Και αυτό το βήμα λέει περισσότερα από χίλιες λέξεις.

### ” Η Ζωή είναι απρόβλεπτη, η ασφάλεια όχι

Αν έμαθα κάτι σε τέσσερις δεκαετίες στον χώρο της ασφάλισης, είναι ότι **η μεγαλύτερη αξία ενός συμβολαίου φαίνεται όταν όλα μοιάζουν να καταρρέουν.**

Όταν έχεις φροντίσει νωρίτερα, η ζωή συνεχίζεται με σιγουριά. Και αυτό, για μένα, είναι το μεγαλύτερο κέρδος: να βλέπω τους ανθρώπους που με εμπιστεύτηκαν να στέκονται όρθιοι, να χαμογελούν ξανά – και να συνεχίζουμε μαζί.

# Συχνές Ερωτήσεις - Χρήσιμες Απαντήσεις

## 01 **” Τι καλύπτει ένα νοσοκομειακό πρόγραμμα;**

Καλύπτει τα έξοδα νοσηλείας σε περίπτωση ασθένειας ή ατυχήματος: διαμονή, χειρουργεία, ιατρικές αμοιβές, διαγνωστικές εξετάσεις, φάρμακα εντός κλινικής, έξοδα ΜΕΘ, έξοδα αποκατάστασης και άλλα πολλά ανάλογα το πρόγραμμα που θα επιλέξεις.

## 02 **” Καλύπτονται τα έξοδα σε ιδιωτικά νοσοκομεία;**

Ναι, ανάλογα με το πρόγραμμα, μπορείς να νοσηλευτείς σε ιδιωτική κλινική της επιλογής σου, με κάλυψη έως και 100% των εξόδων, χωρίς αναμονές ή ταλαιπωρία.

## 03 **” Πόσο κοστίζει ένα πρόγραμμα νοσοκομειακής περίθαλψης;**

Το κόστος διαμορφώνεται ανάλογα με την ηλικία, την κατάσταση υγείας και το ύψος κάλυψης. Υπάρχουν λύσεις για κάθε βαλάντιο - από απλή βασική κάλυψη έως προγράμματα υψηλών παροχών.

## 04 **” Τι δεν καλύπτει ένα ασφαλιστήριο υγείας;**

Εξαρτάται από την κάθε εταιρεία. Τα προγράμματα υγείας σχεδόν όλων των Ασφαλιστικών εταιριών δεν καλύπτουν ενδεικτικά τις παρακάτω κοινές περιπτώσεις:

- Χρήση ναρκωτικών ή παραισθησιογόνων ουσιών
- Απόπειρα αυτοκτονίας
- Συμμετοχή και εκπαίδευση σε επικίνδυνα σπορ ή χόμπι

## 05 **” Καλύπτονται και οι εξετάσεις πρόληψης;**

Πολλά σύγχρονα προγράμματα περιλαμβάνουν check-up και προληπτικές εξετάσεις. Γιατί η ασφάλιση δεν αφορά μόνο τη θεραπεία, αλλά και την πρόληψη.

## 06 **” Τι γίνεται αν έχω ήδη πρόβλημα υγείας;**

Η ασφάλιση λειτουργεί με βάση την αρχή του "απρόβλεπτου". Υπάρχουν περιπτώσεις όπου υφιστάμενες παθήσεις εξαιρούνται. Ωστόσο, σε πολλές περιπτώσεις μπορούν να ενταχθούν με επιβάρυνση ή αναμονή. Κάθε περίπτωση εξετάζεται ξεχωριστά.

# Συχνές Ερωτήσεις - Χρήσιμες Απαντήσεις

07

## ” Τι κάνω αν χρειαστώ νοσηλεία;

Επικοινωνείς άμεσα με τον ασφαλιστή σου ή το Συντονιστικό Κέντρο Υγείας της ασφαλιστικής εταιρείας. Σε περίπτωση νοσηλείας σε συμβεβλημένο / συνεργαζόμενο Νοσοκομείο η κάλυψη ενεργοποιείται άμεσα με έγκριση εισαγωγής με απευθείας κάλυψη εξόδων. Δεν χρειάζεται να πληρώσεις και να αποζημιωθείς εκ των υστέρων.

08

## ” Αν πληρώνω έγκαιρα, έχω πάντα κάλυψη;

Ναι. Η ισχύς του συμβολαίου διατηρείται όσο τηρείται η πληρωμή του ασφαλιστρού στις προβλεπόμενες ημερομηνίες. Με απλά λόγια: πληρώνεις στην ώρα σου, είσαι πλήρως καλυμμένος – ακόμη κι αν συμβεί κάτι την επόμενη μέρα.

09

## ” Ποια είναι η καλύτερη ηλικία για να ασφαλιστεί κανείς;

Όσο πιο νωρίς, τόσο καλύτερα. Σε νεαρή ηλικία τα ασφάλιστρα είναι χαμηλότερα και η υγεία καλύτερη – πράγμα που σημαίνει πλήρη κάλυψη χωρίς εξαιρέσεις. Είναι σημαντικό να κάνεις ασφάλιση πριν τη χρειαστείς, όχι αφού έχει παρουσιαστεί πρόβλημα.

10

## ” Καλύπτομαι και για χρόνια νοσήματα;

Αν δεν έχει προηγηθεί διάγνωση κατά την ένταξη στο συμβόλαιο, ναι. Αν πρόκειται για υφιστάμενη πάθηση, η κάλυψη εξαρτάται από την πολιτική της εταιρείας και τη σοβαρότητα του ιστορικού. Πολλές φορές, μπορεί να καλυφθεί με συγκεκριμένους όρους ή μετά από περίοδο αναμονής.



“Οδηγός  
ασφάλισης  
Υγείας”

Ένα Μεγάλο  
Ευχαριστώ !



Παπαποστόλου Φώτης  
insurance agent - help insurance

T. +30 6977 260 101

asfalistis@gmail.com - [www.help-imsurance.gr](http://www.help-imsurance.gr)